

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полужкова В.С.

«29» августа 2024г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартынова Т.В.

«29» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе № 9 (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия		Время
Прием детей. Фильтр. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Прогулка (наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).		6.00 - 8.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика (8.05-8.15) Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.25
Завтрак.		8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность.		8.50 - 9.00
Понедельник, вторник, четверг, пятница	Занятие.	9.00 - 9.30
	Подготовка занятию.	9.30 - 9.40
	Занятие.	9.40 - 10.10
	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.20
	Занятие.	10.20-10.50
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, сам. деят-ть, индивид. р.). Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	10.50-11.55 11.55-12.10
Среда	Занятие.	9.00 - 9.30
	Подготовка занятию. Второй завтрак.	9.30 - 9.50
	Занятие.	9.50 - 10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, сам.деят-ть, инд. работа).	10.20-11.55
	Занятие (ФК на улице).	11.20-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.55-12.10	
Обед.		12.10-12.40
Дневной сон.		12.40-15.10
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.		15.10-15.15
Полдник.		15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индив. работа.		15.30-16.20
Подготовка к ужину.		16.20-16.30
Ужин.		16.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.		16.50-18.00